



天気 特集 フォト 動画 地域 ランキング ことば 速報一覧 RSS

トップ > 地域ニュース > 福岡 > アーカイブ > 記事

[PR]毎日新聞を新規購読すると、もれなくJALマイレージがもらえます！

福岡

文字サイズ変更 小 中 大

ブックマーク この記事を印刷

自死遺族の集い:「悩む子の話聞いて」精神科医がアドバイスー講演会 /福岡

「リメンバー福岡自死遺族の集い」の4周年記念講演会が1日、福岡市中央区のあいれふホールであった。遺族が抱える思い「どうしたら死なずにすんだんだ……」をテーマに講演や座談会があり、精神科医が悩む子どもとのかかわり方について「否定的な感情を抱えていても肯定して聞いてあげて」とアドバイスした。

精神科医の大村共立病院(長崎県)の宮田雄吾副院長は「行き詰まったこどもを診る時に」と題して講演。「自殺は複雑な要因が絡むが、子どもの場合、進路や学力など学校の問題や精神疾患など健康の問題であることが多い」と指摘した。

子どもが「死にたい」ともらした場合、どうすればよいか。宮田医師は「まずは話を聞いてあげ、内省や洞察を強くないで」と話す。また、その言葉を否定するのではなく、真に受けて心配していることを伝え、「死なないでほしい」と伝える。

悩む子どもには、話したいように話させ、問題を明確に整理する。宮田医師は「子どもは漠然と悩んでいることが多く、聞くことで悩みを整理できる」と話す。仮に子どもの気持ちに分からなくても、実生活の安定を図ったり、睡眠を十分とらせるなど身体状況の改善に努めればよいという。

宮田医師は「子どもが元気なときに『煮詰まりにくい考え方』を教えるのも一計です」と話した。【高橋咲子】

=====

《悩める子どもの相談の乗り方》

- ・話したいことを話せるだけ繰り返して話してもらう
- ・問題について、個条書きにするなどして明確に整理する

東田研に聞け 第10話公開

弘兼憲史WEB限定
オリジナルドラマ
絶賛公開中！

郷土料理百選

写真で味わう 読んで旅する

- 地域ニュース
- 北海道 [北海道]
 - 東北 [青森 | 岩手 | 秋田 | 宮城 | 山形 | 福島]
 - 関東 [山梨 | 茨城 | 栃木 | 群馬 | 埼玉 | 千葉 | 東京 | 神奈川]
 - 北信越 [長野 | 新潟 | 富山 | 石川 | 福井]
 - 東海 [静岡 | 愛知 | 岐阜 | 三重]
 - 関西 [滋賀 | 京都 | 大阪 | 兵庫 | 奈良 | 和歌山]
 - 中国 [鳥根 | 鳥取 | 岡山 | 広島 | 山口]
 - 四国 [香川 | 徳島 | 高知 | 愛媛]
 - 九州 [福岡 | 佐賀 | 長崎 | 大分 | 熊本 | 宮崎 | 鹿児島]
 - 沖縄 [沖縄]

- トピックス
- あっせん以外の「渡り」規制困難
 - 老舗酒造 韓国メーカー支援中止で破産
 - 旧郵政施設 千円→四千八百万！
 - サッカー日本、半歩前進
 - 山本モナ 左手薬指なしも…
 - はてな近藤社長の受験勉強
 - 飯島愛さん、死因判明

ピックアップ

世界一周の軌跡(2)全員意識失う 危機救った自動操縦装置

ニッポン号世界一周70年