

平成 30 年 8 月 19 日  
リメンバー福岡 自死遺族の集い  
代表 小早川 慶次

関係各位

## 「自死遺族 自助・サポートグループ セミナー&交流会」のお知らせ

2006 年自殺対策基本法が施行され、全国各地で自死遺族会・わかちあいの会(自助・サポートグループ)が発足しました。自殺対策は、プリペンション(予防)、インターペンション(危機介入)、ポストペンション(事後対応)の 3 本の柱からなりますが、いずれも即効性のある完璧な対策がある訳ではありません。ポストペンション(=自死発生後の遺された家族の支援)のひとつに位置づけられる私たち自死遺族会(自助・サポートグループ)の活動は、細く長く”地道な活動の継続”が求められます。

しかし、現在、自死遺族会の運営を支えるコアメンバーの高齢化と次世代の担い手不足が、継続的な会の運営に支障をきたし始めています。多くの自助・サポートグループも同様に、グループ運営・ノウハウ等を次世代へ継承していくことが喫緊の課題であると察します。

現在、我が国の企業社会の情勢は、少子高齢化をはじめ、生産年齢人口の減少に伴う税収の減少、社会福祉費の増大による財政の逼迫、加えて、長期に及んだ採用手控えによる影響で、担い手・後継者不足といった問題を抱えています。国は、これらの問題に対し、業界再編(吸収合併, TOB)、ICT の利活用による生産性向上と次世代への事業・技術の継承、働き方改革・ダイバーシティ(女性の活躍、外国人労働者の受入れ)といった施策を打ち出しています。

一方、私たち自死遺族の自助・サポートグループの活動は、企業社会の利潤追求型の活動とは規模・性質が大きく異なり、利潤を伴わない参加メンバー個人の善意と有志ボランティアをベースとした小さなものでありながら、人の生死や死生観が深くかかわるといった特徴があります。そのため、この草の根的な活動を次世代へ継承するためには、企業社会とは異なる視点が必要であるのかもしれません。

そこで今回、自死遺族会(自助・サポートグループ)の「次世代への伝承」をテーマとした交流会・研修セミナーを企画・開催することにいたしました。当セミナーは、自助・サポートグループの活動するうえでの基盤ともなる「人はなぜ自死するのか」という根幹的な問いに対し、自らの考えを整理し考えるきっかけとする基調講演を行います。加えて、グループ運営・ファシリテーション技術に関する研修セミナーを行います。さらに、日頃、各々の地域で活動している自死遺族会(自助・サポートグループ)のメンバーが一堂に会して交流を深めつつ、エンパワーメントする場を設けます。

どうぞ、お誘いあわせのうえ、振るってのご参加をお待ちしております。

連絡・問い合わせ先

福岡市精神保健福祉センター

092-737-1275(平日 10 時~16 時)

E-mail rememberfukuoka@yahoo.co.jp

「自死遺族会のこれから～次世代への伝承を考える」

〈サブテーマ〉

- ①基本的視点：「自死とは～人はなぜ自死するのか」 ●根幹的な問いについて考える
- ② 技 術 ：「ファシリテーション技術」 ●わかちあい・傾聴技術と運営の基本を学ぶ
- ③ 交 流 ：「グループミーティング」 ●自死遺族自身と自助・サポートグループが抱える問題～  
会のあり方、運営・技術の継承を考える

記

■日 時 ： <第1日目> 平成30年10月7日(日)13:00～17:30

<第2日目> 平成30年10月8日(月・祝)10:00～15:00

■場 所 ： あいれふ 8F 視聴覚教室

福岡県福岡市中央区舞鶴 2-5-1(別紙「会場案内」を参照)

※会場は「リメンバー福岡」となっています。

■参加費 ： セミナー受講 **無料**

(1日目夜の交流会の参加希望者は ¥1,000 円、2日目昼食お弁当希望者は ¥500)

■参加申込方法 ： 下記いずれかの方法で申し込みください。

① 別紙「申込書」を記載のうえ、FAX

② 別紙「申込書」を記載・添付のうえ、電子メール

■参加申込期日 ： 平成30年9月30日(日)〆切

■募集定員 ： 約40名(定員に達し次第、受付締切)

■問合せ先 ： 福岡市精神保健福祉センター 電話 092-737-1275(平日10時～16時)

FAX 092-737-8827

電子メール rememberfukuoka@yahoo.co.jp

■主 催 ： リメンバー福岡 自死遺族の集い

■協賛・協力 ： 福岡市精神保健福祉センター

リメンバー神戸 自死遺族会

リメンバー名古屋 自死遺族会

## 【プログラム】

※日程調整の都合により、プログラムの内容・順番が変更になる場合がございます。ご了承ください。

### ■〈第1日目〉 平成30年10月7日(日)13:00～ あいれふ 8F 視聴覚室

□12:40～13:00 開場・受付

□13:00～13:15 開催のあいっさ・オリエンテーリング

リメンバー福岡 自死遺族の集い 代表 小早川 慶次

□13:15～15:00 【①基調講演】(1時間45分)

「シュナイドマンの自死学から学ぶ」(仮)

リメンバー神戸 自死遺族会 代表 梁 勝則 氏

□15:00～15:15 休 憩

□15:15～16:45 【②グループミーティング】(1時間30分) 司会進行:リメンバー福岡

・2～3つ分かれて、グループミーティング(わかちあい)を行います。わかちあいでは、自死遺族の自らが抱える問題をはじめ、自死遺族の自助・サポートグループのあり方、活動の継続など、テーマに沿って行います。

□16:45～17:15 【③全体ミーティング】(30分)

・各グループによる発表を行い、その中から見える問題点・課題を共有・整理し、2日目のパネルディスカッションに向けたテーマを絞り込みます。

□17:15～17:30 諸連絡 司会進行:リメンバー福岡

・交流会のご案内・説明 ・第2日目のスケジュールなど

---

□19:30～21:30 【③交流会(懇親会)】

- ・参加費:1,000円/人。参加希望の方は、別紙「申込書」で申し込みください。
  - ・当日参加希望の方は、参加費3,500円/人(席に限りがございますので、受付スタッフへお尋ねください)。
  - ・場所等の詳細は、別紙「交流会(懇親会)のご案内」を参照。
  - ・車でお越しの方、お薬を服用中の方は、「ノンアルコール・ソフトドリンク」でご参加ください。
-

■**<第2日目>** 平成30年10月8日(月・祝)10:00～ あいれふ 8F 視聴覚室

□ 9:40～10:00 開場・受付

□10:00～10:10 オリエンテーリング

□10:10～11:30 **【④技術研修】** (1時間20分)

**「ファシリテーション技術」(仮)**

リメンバー名古屋 代表幹事 鷹見 有紀子 氏

□11:30～12:00 **【質疑応答】** (30分)

□12:00～13:00 昼食・歓談(休憩)

- ・お弁当を申込みできます(別紙「申込書」に記入・申込みください。500円/人)。
- ・会場で飲食・持込み可。ただし、ゴミは各自お持ち帰りください。
- ・会場1Fに喫茶おあしす、近くには、うどんのウエスト、ファミリーマートもご  
ざいます。

□13:00～14:30 **【⑤パネルディスカッション】** (1時間30分)

〈コーディネーター〉

リメンバー名古屋 自死遺族の会 代表幹事 野村 清治 氏

〈パネラー〉

リメンバー神戸 自死遺族の会 代表 梁 勝則 氏

リメンバー福岡 自死遺族の集い 代表 小早川 慶次 氏

ほか

□14:30～14:50 **【会場発言・質疑応答・まとめ】** (20分)

□14:50～15:00 閉会・あいさつ

リメンバー福岡 自死遺族の集い 代表 小早川 慶次

以上