

## 第7回カメラアこころの講演会へのお誘い

拝啓

盛夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は、医療法人カメラア並びに社会福祉法人カメラアに対しまして格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、今年で7回目を迎えます本講演会ですが、今回は、「もっと楽な子育て～精神科医からの提言～」と題して、当法人の副理事長 宮田雄吾が講演を行います。

現代社会においては、多くの親が子育てについて不安を抱えながらも、適切なアドバイスを受けたり、気軽に相談できる相手を見つけることができず、「子どもと2人ぼっち」といった孤立した状況にあるのが実情です。

その様な親は、まじめで努力家の傾向があり、子育てでも100点満点を目指してしまいます。

そこで今回の講演会では、悩みがつかない子育てに関して51点でも十分といった視点の切り替え方や、子育てを楽しむ心のあり方などについて、精神科医の立場から提言しながら、子どもに関わる全ての大人にエールをおくる内容となっております。

皆様のご参加をお待ちしております。

敬具

記

### 第7回カメラアこころの講演会 「もっと楽な子育て」 ～精神科医からの提言～

日 程： 平成24年10月20日（土） 14：00～15：40

会 場： シーハットおおむら（長崎県大村市幸町25-33） さくらホール

参加費： 無料（事前整理券を平成24年9月より配布いたします。当日参加も可能です。）

内 容： 特別講演（80分） 「もっと楽な子育て」～精神科医からの提言～  
医療法人カメラア 副理事長 宮田雄吾

質疑応答（10分）

園児による作品展示、書籍販売等

以上

平成24年7月吉日

医療法人カメラア 理事長 長岡 和