

自死遺族のための グリーフケアコンサート

♥開催日時 平成24年12月15日(土)
14:00~16:00(開場13:30)
♥会場 総合保健福祉センター
(アシスト21) 2階 講堂

日本では、年間3万人を超える方が自死(自殺)によって亡くなられています。北九州市でも、年間200人を越える方が自死されており、その数は決して少なくはありません。

そこで北九州市では、自死遺族の集いである「わかち合いの会」を開催するなど、遺された方に対する支援に取り組んでいます。今回はその取り組みのひとつとして、自死遺族の「グリーフケア」をテーマに、音楽による癒しと自死遺族支援に関する情報を提供するミニコンサートを開催します。

「グリーフ」とは“悲嘆”という意味で、近しい人を亡くした人がその悲嘆を乗り越えようとする心の努力のことを言います。死別に伴う苦痛や環境変化などを受け入れようすることをグリーフワークと言ひ、これを支援するのが「グリーフケア」です。

■対象：自死遺族の方、その周囲の方、支援者など

■定員：100名(申込み多数の場合は抽選・事前申込要)

■申込：裏面の申込書を郵送またはFAXにて
精神保健福祉センターへ送付

■参加受付締切：12月10日(日)(必着)

■プログラム：

14:00~14:05

開会・主催者あいさつ

14:05~15:05

講演「自死遺族のグリーフケア」～活動や体験を交えて～

カウンセリングスペース「リヴ」代表
吉田まどかさん

●プロフィール

カウンセラーとして相談や講演活動に携わるかたわら、自死遺族当事者として「親の自死を語る会」代表を務める。

15:05~15:15 休憩

15:15~16:00

ミニコンサート(弦楽合奏)

奏者

第1ヴァイオリン 村上ふみさん

第2ヴァイオリン 武内麻美さん

ヴィオラ 森下香蘭さん

チェロ 岸本義輝さん

入場
無料

主催 北九州市

問い合わせ
申込先

北九州市立精神保健福祉センター
〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号

TEL093-522-8729
FAX093-522-8776

自死遺族のための グリーンケアコンサート

■申込方法／郵送またはFAXにて下記宛先に12月10日(月)までにお申し込みください。

北九州市立精神保健福祉センター 宛

■申込先／〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号

FAX.093-522-8776

氏名	所属 (所属のある方をご記入ください)	連絡先 (電話番号)

※いただいた個人情報は、本コンサート運用にのみ使用いたします。 ※応募者多数により抽選に落選した場合のみ連絡をいたします。

■会場 **総合保健福祉センター(アシスト21) 2階 講堂**
北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号

■交通のご案内

- ◎JR「小倉駅」より徒歩約15分
- ◎西鉄バス「市立医療センター前バス停」より徒歩約1分
- ◎モノレール「旦過駅」より歩道橋で総合保健福祉センター2階に直結

総合保健福祉センターの地下駐車場のご利用はご遠慮ください。



「自死遺族のための個別相談・無料法律相談」のご案内

臨床心理士などが、家族などの近い人から自死でなくされた方の気持ちに寄り添い、必要に応じて地域の社会資源・支援機関などの情報提供を行います。自死に伴い生じる法律問題については弁護士が相談に応じます。

【お問い合わせ先】北九州市立精神保健福祉センター TEL093-522-8729 (月～金 9:00～17:00)

- *相談は予約制です。(事前にお電話でお申し込みください)
- *北九州市にお住まいの方に限ります。